



# PROGRAMME DE FORMATION CACES® R.485



1

## **1 - Objectifs :**

Être capable d'utiliser en sécurité et d'entretenir les moyens de manutention électriques à conducteur accompagnant de type gerbeurs conformément à la recommandation CNAMTS R.485.  
Catégorie 1 ou 2.

## **2 - Public concerné :**

Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)

## **3 - Prérequis :**

Toute personne débutant dans la fonction de cariste. Être apte médicalement à la conduite de gerbeurs accompagnants, être capable de lire et écrire le français.  
L'accès à cette formation est possible aux personnes déficientes en lecture ou en écriture. Une adaptation sera alors mise en place.

## **4 - Matériel mis à disposition :**

Moyens de manutention électriques à conducteur accompagnant de type gerbeurs conformément à la recommandation CNAMTS R.485. L'organisme de formation s'assurera de la conformité des appareils envers la réglementation en vigueur.

## **6 - Moyens pédagogiques :**

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation ou dans vos locaux.  
Fourniture de livrets d'accompagnement.  
Documents support de formation projetés.  
Exposés théoriques.  
Étude de cas concrets.  
Quizz et/ou exercices en salle.

## **7 - Déroulement de la formation initiale**

### **La conduite de chariot**

- Le chariot et son conducteur
- L'autorisation de conduite
- Le CACES®

### **Rôle et responsabilité des acteurs de prévention**

- Au niveau de l'entreprise, local et national

### **Les catégories de gerbeur à conducteur accompagnant**

- Les différents gerbeurs à conducteur accompagnant et leur descriptif

### **La plaque de charge**

- Définition de la plaque de charge
- Les notions clefs
- Lecture d'une plaque de charge

### **Les règles de conduite en sécurité**

- La sécurité liée au gerbeur à conducteur accompagnant et à l'environnement
- Les manœuvres du gerbeur à conducteur accompagnant

### **La signalisation**

- Les panneaux
- Les matières dangereuses

### **Maintenance et technologie**

- Entretien du chariot
- Le circuit hydraulique

### **Exercices pratiques de positionnement et de manœuvres**

- Circulation sur circuit
- Prise et pose d'une charge au sol
- Gerbage en pile, dans un palettier
- Chargement/ déchargement
- Manœuvre de sécurité

### **La fin de poste**

- L'arrêt en fin de travail
- L'entretien journalier du chariot
- L'inspection du chariot

## **8 - Sanction :**

- Attestation de formation.
- CACES® délivré par un organisme certifié selon recommandation R.485 de la CNAMTS.