



PROGRAMME DE FORMATION CACES® R.485



1

1 - Objectifs :

Être capable d'utiliser en sécurité et d'entretenir les moyens de manutention électriques à conducteur accompagnant de type gerbeurs conformément à la recommandation CNAMTS R.485.
Catégorie 1 ou 2.

2 - Public concerné :

Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)

3 - Prérequis :

Toute personne débutant dans la fonction de cariste. Être apte médicalement à la conduite de gerbeurs accompagnants, être capable de lire et écrire le français.
L'accès à cette formation est possible aux personnes déficientes en lecture ou en écriture. Une adaptation sera alors mise en place.

4 - Matériel mis à disposition :

Moyens de manutention électriques à conducteur accompagnant de type gerbeurs conformément à la recommandation CNAMTS R.485. L'organisme de formation s'assurera de la conformité des appareils envers la réglementation en vigueur.

6 - Moyens pédagogiques :

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation ou dans vos locaux.
Fourniture de livrets d'accompagnement.
Documents support de formation projetés.
Exposés théoriques.
Étude de cas concrets.
Quizz et/ou exercices en salle.

7 - Déroulement de la formation initiale

La conduite de chariot

- Le chariot et son conducteur
- L'autorisation de conduite
- Le CACES®

Rôle et responsabilité des acteurs de prévention

- Au niveau de l'entreprise, local et national

Les catégories de gerbeur à conducteur accompagnant

- Les différents gerbeurs à conducteur accompagnant et leur descriptif

La plaque de charge

- Définition de la plaque de charge
- Les notions clefs
- Lecture d'une plaque de charge

Les règles de conduite en sécurité

- La sécurité liée au gerbeur à conducteur accompagnant et à l'environnement
- Les manœuvres du gerbeur à conducteur accompagnant

La signalisation

- Les panneaux
- Les matières dangereuses

Maintenance et technologie

- Entretien du chariot
- Le circuit hydraulique

Exercices pratiques de positionnement et de manœuvres

- Circulation sur circuit
- Prise et pose d'une charge au sol
- Gerbage en pile, dans un palettier
- Chargement/ déchargement
- Manœuvre de sécurité

La fin de poste

- L'arrêt en fin de travail
- L'entretien journalier du chariot
- L'inspection du chariot

8 - Sanction :

- Attestation de formation.
- CACES® délivré par un organisme certifié selon recommandation R.485 de la CNAMTS.