



# PROGRAMME DE FORMATION CACES® R.489



## **1 - Objectifs :**

Être capable de mettre en œuvre les connaissances nécessaires à l'utilisation des chariots automoteurs à conducteur porté en circulation et en manœuvres.

Conduire en sécurité un chariot de manutention à conducteur porté, conformément à la recommandation CNAM-TS R.489.

## **2 - Public concerné :**

Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)

## **3 - Prérequis :**

Toute personne débutant dans la fonction de cariste. Être apte médicalement à la conduite de chariots élévateur, être capable de lire et écrire le français.

L'accès à cette formation est possible aux personnes déficientes en lecture ou en écriture. Une adaptation sera alors mise en place.

## **4 - Matériel mis à disposition :**

Chariots automoteurs correspondants aux catégories citées ci-dessus. L'organisme de formation s'assurera de la conformité des appareils envers la réglementation en vigueur.

## **6 - Moyens pédagogiques :**

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

Fourniture de livrets d'accompagnement.

Documents support de formation projetés.

Exposés théoriques.

Étude de cas concrets.

Quizz et/ou exercices en salle.

## **7 - Déroulement de la formation initiale (21h)**

### **1<sup>er</sup> Jour : Théorie de 8h30 à 12h00**

Institutions.  
Législation.  
Règlementation.  
Les différentes catégories/critères d'utilisation.  
Accidentologie  
Notion d'équilibre

### **1<sup>er</sup> Jour : Théorie de 13h30 à 17h00**

Découverte du chariot.  
Prise de poste.  
Manœuvre en marche AV & AR à vide et à charge.  
Circulation en passage étroit.  
Manœuvre en courbe à vide et à charge.  
Apprentissage du point de pivot.

Déplacement de charges palettisées.  
Gestion de l'inclinaison du mât.  
Manipulation de palox et charges diverses.  
Manipulation de charges hétérogènes.  
Didacticiel.

### **2<sup>ème</sup> jour : Pratique de 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00**

Chargement latéral d'un camion ou d'une remorque.  
Gerbage et dégerbage à faible hauteur.  
Répartition gerbage.  
Gerbage à différents niveaux.  
Gestion de la stabilité de la machine.  
Chargement latéral d'un camion ou d'une remorque.

Didacticiel + évaluation.  
Opération professionnelles particulières.  
Circulation en déclivité.  
Manutention de charges volumineuses.  
Manutention de charges de grande hauteur.  
Gerbage et dégerbage en pile.

### **3<sup>ème</sup> jour : Tests théorique et pratiques**

Test théorique et test(s) pratique(s) selon le nombre de catégories.  
L'ordre de déroulement des tests théorique et pratique est mis en place selon la décision du ou des testeurs.

## **8 - Sanction :**

- Attestation de formation.
- CACES<sup>®</sup> délivré par un organisme certifié selon recommandation R.489 de la CNAMTS.